



# FORMAÇÕES CERTIFICADAS HILTI

Programa completo de Formações Hilti, na área da saúde e segurança, produtos e aplicações.



# PRESERVE A SAÚDE E SEGURANÇA DOS SEUS TRABALHADORES.

As próximas páginas vão orientá-lo para as formações mais indicadas a realizar na sua empresa. Da teórica à prática, para minimizar os riscos de incidentes. É uma responsabilidade de todos.



Preserve a Saúde e a Segurança dos seus colaboradores!

Garanta que são cumpridas as condições corretas de instalação de ancoragens!

Sabía que mais de 25% das lesões profissionais ocorrem nos dedos e nas mãos?

Num estudo desenvolvido nos EUA, constatou-se que mais de 70% dos instaladores não seguem as indicações do manual de instruções na limpeza dos furos para aplicação de ancoragens...

Sensibilize e forme os seus colaboradores, com recurso a formações personalizadas e certificadas, dada pelos nossos formadores, certificados pela DGERT.

## RESUMO

### FORMAÇÕES SAÚDE E SEGURANÇA:

PÁG 3	Formação Básica
PÁG 4	Formação de utilização segura de rebarbadoras
PÁG 5	Formação de segurança em perfuração e demolição
PÁG 6	Formação em utilização segura de produtos químicos
PÁG 7	Formação de exposição a poeiras
PÁG 8	Formação de exposição a vibrações
PÁG 9	Formação de segurança na utilização de serra a gasolina
PÁG 10	Formação de segurança em furação diamantada

### FORMAÇÕES PRODUTOS E APLICAÇÕES:

PÁG 11	Formação em instalação de ancoragens
PÁG 12	Formação em selagens de varão nervurado
PÁG 13	Formação de selagens para proteção ao fogo

### PACKS DE OFERTA FORMATIVA

PÁG 14-15	Packs de oferta formativa
-----------	---------------------------

A photograph showing several construction workers wearing hard hats and high-visibility vests. One worker in the foreground is wearing a red Hilti hard hat and safety glasses, looking down. Other workers in yellow and blue hard hats are visible in the background.

# FORMAÇÃO BÁSICA EM SEGURANÇA

**Sabia que cerca de um quarto das lesões registadas são nas mãos?**

## **Objetivo / visão geral:**

Cada local de obra envolve inúmeros riscos de segurança. É por isso que muitas diretivas europeias e leis nacionais regulamentam a extensão dos perigos para o trabalhador neste âmbito. Na Hilti, através da nossa Formação Básica, facultamos-lhe a si e aos seus colaboradores uma visão geral dos riscos mais frequentes e das respetivas medidas de prevenção.

## **Conteúdo:**

- Visão geral das lesões mais frequentes e dos efeitos e malefícios para a saúde;
- Medidas de prevenção com base no princípio STOP: Substituição, Medidas Técnicas, Organizacionais e Pessoais;
- Iniciação às regras gerais de primeiros socorros;
- Informações sobre as obrigações do empregador e do empregado.

## **Vantagens da formação:**

- Melhoria da segurança e produtividade nas suas aplicações principais;
- Redução de potenciais causas de perigos e acidentes;
- Aumento da rentabilidade;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

### **Descrição do serviço:**

Cód. grupo: 2102798

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos

Formador certificado

# FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE REBARBADORAS

Qual é o alcance que podem atingir as fálhas incandescentes?



## Objetivo / visão geral:

O trabalho com rebarbadoras envolve inúmeros perigos. Cabe à empresa garantir a sua redução através de medidas de prevenção adequadas. Esta formação de segurança está orientada para as aplicações e faculta conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação é concebida de acordo com os equipamentos utilizados e com os requisitos da sua área de atividade, oferecendo uma formação eficiente e variada aos seus colaboradores.

## Conteúdo:

- Visão geral das características de segurança das rebarbadoras;
- Potenciais perigos das aplicações específicas dos diferentes ramos de atividade;
- Medidas de prevenção dos perigos associados ao manuseio e utilização de rebarbadoras;
- Formação para prevenção de riscos (vídeos, simuladores, protótipos);
- Iniciação às regras gerais de primeiros socorros.

## Vantagens da formação:

- Melhoria da segurança e produtividade nos trabalhos com rebarbadoras;
- Redução das potenciais causas de perigos e acidentes;
- Aumento da rentabilidade graças ao trabalho mais eficiente;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2102796

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.

# FORMAÇÃO DE SEGURANÇA EM PERFURAÇÃO E DEMOLIÇÃO

Para evitar lesões por esforço excessivo qual é o método de substituição a adotar?



## Objetivo / visão geral:

A utilização diária das ferramentas de Perfuração e Demolição pode originar um certo número de riscos e perigos para a saúde que, à primeira vista, podem não ser tão óbvios. Choques elétricos, torções, vibrações e poeiras, são alguns dos tópicos abordados nesta formação de segurança.

É da responsabilidade dos empregadores analisar e reduzir, quanto possível, os riscos para os seus colaboradores e funcionários, e providenciar formação adequada.

Esta formação fornece-lhe uma visão dos riscos, mais comuns, específicos dos equipamentos e informa como tomar as devidas medidas preventivas.

## Conteúdo:

- Visão geral das características de segurança dos martelos em perfuração e cinzelamento;
- Potenciais perigos das aplicações relativas à perfuração e demolição;
- Passagem dos conhecimentos sobre medidas preventivas, baseadas no princípio STOP;
- Introdução às regras gerais de atuação em caso de emergência.

## Vantagens da formação:

- Ganho de produtividade através da melhoria das competências;
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros, paragens de obra, etc).

### Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2110167

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, esta-leiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.



# FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE PRODUTOS QUÍMICOS

**Como pode saber que substância perigosa está incluída num produto?**

## **Objetivo / visão geral:**

Os produtos químicos são omnipresentes seja na vida privada seja na vida profissional. Esta omnipresença leva a que seja muito importante ter um conhecimento sólido no que diz respeito aos potenciais riscos e às ações preventivas para mitigar os riscos para a saúde.

A formação baseia-se nos potenciais perigos de curto e longo prazo, e nas medidas de prevenção baseadas no princípio STOP. Os trabalhadores aprenderão como se devem proteger eficazmente, como proceder em caso de emergência e ainda os aspetos referentes à eliminação dos resíduos.

## **Conteúdo:**

- Destaque para a importância e os perigos dos produtos químicos;
- Responsabilidades do empregador e dos empregados;
- Passagem do conhecimento das medidas de prevenção baseadas no princípio STOP – desde os símbolos de perigo até à seleção do equipamento de proteção adequado;
- Formação para evitar riscos de lesões (vídeos, simuladores, protótipos).

## **Vantagens da formação:**

- Ganhar produtividade através da melhoria das competências;
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros);
- Reconhecimento da empresa como empregador atrativo;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

### **Descrição do serviço:**

Cód. grupo: 2090804

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.

# FORMAÇÃO DE EXPOSIÇÃO A POEIRAS

Qual a classificação de poeiras que pode penetrar nos pulmões?



## Objetivo / visão geral:

A exposição a poeiras envolve demasiados perigos, para a saúde humana, que devem ser acautelados. Incumbe a cada empresa providenciar para minimizar aqueles perigos tomando as medidas preventivas adequadas. Esta formação de saúde e segurança está orientada para sensibilizar para potenciais riscos para a saúde e simultaneamente facultar conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

## Conteúdo:

- Realce para a importância das poeiras e os riscos respetivos;
- Os perigos para a saúde da exposição às poeiras;
- Classificação das poeiras e limites de exposição legais;
- As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP;
- EPI;
- Formação atrativa e impactante (vídeos, simuladores, protótipos).

## Vantagens da formação:

- Saber como prevenir ou minimizar os impactos das poeiras e, assim, proteger a saúde;
- Cumprimento de requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
- Melhoria da produtividade.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2102797

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.  
Nº de formandos: até 12  
Ramos de atividade: todos.  
Formador certificado.

# FORMAÇÃO DE EXPOSIÇÃO A VIBRAÇÕES

Qual é o valor crítico para VLE (Valor Limite de Exposição)?

## Objetivo / visão geral:

As pessoas quando sujeitas a vibrações mão-braço podem sofrer lesões irreparáveis na sua saúde, com o decorrer do tempo. Cabe ao empregador tomar as devidas ações preventivas para evitar ou minimizar estes impactos. Esta formação está orientada para a sensibilização dos potenciais riscos para a saúde e ainda facultar conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. Aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

## Conteúdo:

- Revisão dos principais tópicos relativos às vibrações que se podem encontrar nos trabalhos em obra;
- Destaque da importância e os riscos quando exposição continuada;
- Ajuda aos empregadores a minimizar a exposição dos seus empregados às vibrações mão-braço;
- Limites admissíveis de exposição às vibrações e o seu cálculo;
- As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP.

## Vantagens da formação:

- Saber como prevenir ou minimizar os impactos das vibrações e, assim, proteger a saúde;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Conhecimento dos impactos das vibrações.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2102799  
Duração: 2 horas (aprox.)  
Conteúdo: teórico e prático  
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.  
Nº de formandos: até 12  
Ramos de atividade: todos.  
Formador certificado.



# FORMAÇÃO DE SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO DE SERRA DE CORTE, A BATERIA OU A GASOLINA

**Qual o principal elemento de proteção da serra de corte?**



## **Objetivo / visão geral:**

Esta formação pretende rever alguns tópicos mais comuns de Saúde e Segurança relacionados com a utilização de serras de corte (ex. recuo, rotura do disco, pó, ruído etc.) em condições típicas de ambiente de obra de construção.

## **Conteúdo:**

- Introdução às serras de corte;
- Análise STOP, o princípio que ajuda a efetuar análise de risco;
- Preparação - o que deve fazer antes de iniciar o trabalho com as serras de corte;
- Iniciar a utilização – inicie de forma segura com as serras de corte;
- Técnicas de corte no geral, paredes e tubagens;
- Armazenagem e transporte – mantenha a segurança após o trabalho;
- Manutenção – optimize a durabilidade das suas serras de corte;
- Resumo final de aprendizagem para garantir a preparação para os exercícios práticos.

## **Vantagens da formação:**

- Familiarização ao equipamento e sensibilização a riscos de Saúde e Segurança na sua utilização;
- Técnicas de preparação e trabalho com as serras de corte;
- Considerações importantes relativas a armazenagem, transporte e manutenção das serras de corte;
- Colocação em prática dos ensinamentos adquiridos

### **Descrição do serviço:**

Cód. grupo: 2171292

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.

**Risco elevado para a empresa:** após a ocorrência de uma situação adversa, a empresa tem de assumir responsabilidades (implicações legais, cessação da atividade, interrupção da obra, perda de credibilidade perante os principais clientes, prémios de seguro mais elevados).

# FORMAÇÃO DE SEGURANÇA EM FURAÇÃO DIAMANTADA

O que poderá acontecer com furação diamantada manual?



## Objetivo / visão geral:

Esta formação pretende transmitir conhecimentos aos empregados relativos a riscos de Saúde e Segurança associados com utilização de equipamentos de furação diamantada e de como pode ser possível reduzir esses riscos durante a preparação do trabalho e execução, em condições típicas de ambiente de obra de construção.

## Conteúdo:

- Introdução deste sistema de furação e comparação com perfuradores;
- Análise STOP, o princípio que ajuda a efetuar análise de risco;
- Qual é a sua aplicação?
- Antes de iniciar – Seleção do equipamento e acessórios mais adequados;
- Técnicas de furação manual e com coluna;
- Segurança elétrica;
- Técnicas de Segurança e Produtividade;
- Resumo final de aprendizagem para garantir a apreensão de conhecimentos;

## Vantagens da formação:

- Familiarização ao equipamento e sensibilização a riscos de Saúde e Segurança na sua utilização;
- Técnicas de preparação e trabalho com sistemas diamantados;
- Considerações importantes relativas a armazenagem, transporte e manutenção da serra a gasolina;
- Colocar em prática os ensinamentos adquiridos;

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2242381

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.

**Risco elevado para a empresa:** após a ocorrência de uma situação adversa, a empresa tem de assumir responsabilidades (implicações legais, cessação da atividade, interrupção da obra, perda de credibilidade perante os principais clientes, prémios de seguro mais elevados).

# FORMAÇÃO DE INSTALAÇÃO DE ANCORAGENS

Existe alguma ancoragem química que não necessite de limpeza na fase de instalação?

## Objetivo / visão geral:

A formação de instalação de ancoragens visa sensibilizar os formandos às diferentes ancoragens existentes, para diferentes campos de aplicação, quais os passos a garantir na instalação de forma a obter uma instalação segura e fiável. Desenvolvida para instaladores, encarregados de obra e diretores de obra. Durante a sessão prática irá descobrir mais sobre a instalação dos sistemas pós-instalados de ancoragens da Hilti.

## Conteúdo:

- Distinção dos diferentes tipos de ancoragens e como identificar a mais adequada para diferentes aplicações;
- Regras para a correta instalação: fatores que influenciam o desempenho;
- Como ler e seguir as instruções de instalação;
- Instalação de ancoragens químicas e mecânicas, em betão e alvenaria vazada;

## Vantagens da formação:

- Mesmo para formandos experientes, permite formar no sentido de garantir a correta instalação, e cumprir a fiabilidade da solução prescrita/prevista;
- Conhecer e comparar as diferentes soluções de ancoragens, por tipo e em função dos diferentes equipamentos possíveis de serem utilizados;
- Disponibilização na instalação de diferentes acessórios e/ou consumíveis, tendo em conta a redução de Riscos de Saúde (Poeiras);
- Demonstração de soluções e/ou consumíveis nas provas práticas com o objetivo de aumento de Produtividade

### Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2142781

Cód. individual: 2142782

Duração: 4 horas

Conteúdo: teórico e prático

Local: instalações Hilti ou do cliente

Grupo alvo: instaladores, encarregados e fiscalização.

Nº de formandos: min. 6 - máx. 10

Ramos de atividade: todos

Requisitos: área ampla para parte prática.

Formador certificado.

# FORMAÇÃO EM SELAGENS DE VARÃO NERVURADO

Será possível garantir a não existência de bolsas de ar em selagens de grandes comprimentos de amarração?



## Objetivo / visão geral:

Uma instalação incorreta de varões nervurados à posteriori, pode causar danos estruturais graves e até acidentes, podendo ainda implicar atrasos e custos adicionais na obra.

Esta formação de selagens, com recurso a resina química, disponibiliza as duas componentes - teórica e prática - sensibilizando sobre os riscos associados a este tipo de aplicações, demonstrando as soluções e metodologias de trabalho adequadas a cada tipo de solução de selagem.

## Conteúdo:

- Instalação de varões nervurados de forma correta e eficiente;
- Sistemas homologados de execução, por perfuração ou sistemas diamantados de furação ;
- Observância das etapas de instalação em função do equipamento a utilizar;
- Prevenção de riscos para a saúde no processo de instalação;
- Identificação dos fatores condicionantes na instalação para resistência deste tipo de ligações;

## Vantagens da formação:

- Garantir a correta instalação, para cumprir a fiabilidade da solução prevista;
- Conhecer e comparar as diferentes soluções de equipamentos homologados para a instalação dos varões;
- Disponibilização na instalação dos varões, de diferentes acessórios e/ou consumíveis, tendo em conta a redução de riscos de saúde;
- Demonstração de soluções com o objetivo de aumento de produtividade, com consumo controlado de químico;

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2142783

Duração: 3 horas

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: instalações Hilti ou do cliente.

Grupo alvo: encarregados, serventes, fiscalização, diretores de obra e projetistas.

Nº de formandos: min. 6 - máx. 10

Ramos de atividade: todos.

Requisitos: área ampla para parte prática.

Formador certificado.

# FORMAÇÃO DE SELAGENS PARA PROTEÇÃO AO FOGO

Porque é importante garantir as selagens de aberturas existentes em compartimentos?

## Objetivo / visão geral:

Esta formação pretende dotar os colaboradores das empresas instaladoras em trabalhos de selagens corta fogo de compartimentação, da correta seleção da solução de selagem corta fogo, aos aspetos a observar de Saúde e Segurança, da correta aplicação e passos necessários de forma a comprovar determinada resistência ao fogo das selagens efetuadas.

## Conteúdo:

- Introdução à temática Fogo;
- Abordagem resumo do Regulamento Geral de Segurança Contra Incêndio em Edifícios;
- Características de diferentes produtos de selagens corta fogo;
- Apresentação da gama principal de produtos corta fogo Hilti;
- Seleção das soluções Hilti por campo de aplicações: Aberturas grandes e mistas/Mecânica/Eletricidade/Juntas;
- Análise de uma Homologação;
- Utilização de ferramenta de seleção: Fire Stop Selector Hilti;
- Resumo final de aprendizagem antes dos exercícios práticos.

## Vantagens da formação:

- Familiarização ao tema de segurança contra incêndio e sensibilização à correta seleção e instalação;
- Técnicas de execução de trabalho respetivas à solução a instalar (recurso a vídeos e parte prática);
- Como comprovar a resistência ao fogo do trabalho efetuado;
- Colocação em prática dos ensinamentos adquiridos.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 3659008

Duração: 4 horas

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: instalações Hilti ou do cliente.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos.

Formador certificado.

# FORMAÇÃO AJUSTADA À SUA ÁREA DE TRABALHO.

**Das várias formações apresentadas, selecione as mais ajustadas ao seu trabalho.**

Todas as formações podem ser adquiridas individualmente, ou se preferir, escolha o seu pack de formações, na página seguinte, e prepare os seus colaboradores para um trabalho mais seguro.



## / INFORMAÇÃO IMPORTANTE

As Formações de Saúde e Segurança da Hilti não fornecem uma visão global de todos os riscos potenciais de saúde e segurança, mas apenas pretendem rever alguns dos mais importantes temas de saúde e segurança, da formação relevante, em condições típicas das obras e locais de trabalho.

As Formações Hilti de Saúde e Segurança em nenhuma circunstância providenciam aconselhamento médico ou legal e, desta forma, não substituem o aconselhamento especializado médico ou legal. A Hilti não garante a adequação da informação disponibilizada, nas formações de saúde e segurança, para cobrir qualquer requisito legal ou uma necessidade específica do cliente. O cliente continua a ser o único responsável pela escolha e implementação das medidas de saúde e segurança apropriadas e legais requeridas, e pela conformidade com os regulamentos aplicáveis.

Em qualquer caso, as práticas de segurança da indústria em geral, regulamentos, requisitos específicos de trabalho e literatura aplicável (por exemplo instruções de utilização do produto, manuais de utilização, fichas de segurança, rótulos dos produtos, etc.) devem ser sempre seguidos.

# VALIDE O SEU PACK DE FORMAÇÕES!

Porque a segurança carece de importância, a Hilti dá-lhe a oportunidade de adquirir o seu pack de 4 formações por um valor fixo.

Nos nossos packs, a escolha da 4ª formação é sua.

CONSTRUÇÃO CIVIL		ACABAMENTO DE INTERIORES	
SS - Formação Básica	x	SS - Formação básica	x
SS - Segurança em perfuração e demolição	x	SS - Utilização segura rebarbadoras	x
PA - Instalação de ancoragens	x	SS - Exposição a poeiras	x
+ Formação à sua escolha		+ Formação à sua escolha	

CONSTRUÇÃO METÁLICA		MECÂNICA E ELETRICIDADE	
SS - Formação básica	x	SS - Formação básica	x
SS - Utilização segura rebarbadoras	x	SS - Utilização segura rebarbadoras	x
PA - Instalação de ancoragens	x	PA - Selagens para proteção ao fogo	x
+ Formação à sua escolha		+ Formação à sua escolha	

INDÚSTRIA		GOVERNO	
SS - Utilização segura rebarbadoras	x	SS - Segurança em perfuração e demolição	x
SS - Segurança em perfuração e demolição	x	SS - Exposição a vibrações	x
SS - Utilização segura de produtos químicos	x	SS - Exposição a poeiras	x
+ Formação à sua escolha		+ Formação à sua escolha	

PACK LIVRE - SAÚDE E SEGURANÇA	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	

\*estão excluídas da seleção as formações segurança com serra a gasolina e segurança na furação diamantada.

**Escolha a formação adicional e formações do Pack Livre para a sua equipa:**

SS - Formação básica
SS - Utilização segura rebarbadoras
SS - Segurança em perfuração e demolição
SS - Utilização segura de produtos químicos
SS - Exposição a poeiras
SS - Exposição a vibrações
SS - Segurança com serra a gasolina
SS - Segurança na furação diamantada
PA - Instalação de ancoragens
PA - Selagens de varão nervurado
PA - Selagens para proteção ao fogo

[WWW.HILTI.PT](http://WWW.HILTI.PT)

T 222 414 100 | E [formacoes.pt@hilti.com](mailto:formacoes.pt@hilti.com)